



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ

«Συνήθειες και προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη σε σχέση με τη διαχείριση της καθημερινότητας»

Χρήστος Δαραμήλας

- Βιολόγος
- Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- MSc Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία και Τοξικολογία
- MSc Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Αντιπρόεδρος Β' Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες και Χρόνιες Παθήσεις (Ε.Σ.Α.ΜΕΑ.)
- Πρόεδρος Πανελ. Ομοσπ. Σωμ.-Συλ. Ατόμων με Σακχ. Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
- Πρόεδρος Συλ. Διαβ. Ν.Θεσ/νικης "ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ"
- Μέλος της Επιτροπής Παρακολούθησης Φαρμακευτικών Ελλείψεων του Υπ Υγείας
- Μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων Δημ. Υγείας του Υπ Υγείας
- Μέλος της Επιτροπής Σχολικών Νοσηλευτών του Υπ. Υγείας
- Μέλος της Επιτροπής Αναδιοργάνωσης του Ε.Ο.Π.Υ.Υ.
- Μέλος της Επιτροπής Αναδιοργάνωσης του Ε.Ο.Φ.



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Η μελέτη αυτή επαναλαμβάνεται δύο χρόνια μετά την 1^η Έρευνα της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. που υλοποιήθηκε από τον Ιούλιο έως Οκτώβριο του 2022. Η 2^η αυτή Έρευνα της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. υλοποιήθηκε από τον Ιούνιο έως και το Σεπτέμβριο του 2024. Στόχος και σε αυτή τη μελέτη είναι η διερεύνηση των συνηθειών των πασχόντων από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2 αναφορικά με τη συνταγογράφηση φαρμάκων, αναλωσίμων υγειονομικών και ιατροτεχνολογικών υλικών, τα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίζουν σχετικά με την επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό τους, τη συνταγογράφηση, την εκτέλεση των συνταγών (πλήρη ή μερική), τα ποσά που δαπανούν για τη φαρμακευτική τους αγωγή, τη συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή κλπ.

Επιπλέον, η φετινή έρευνα εστιάζει και στις Κλινικές Μελέτες, αποσκοπώντας να αναδείξει το επίπεδο πληροφόρησης των πασχόντων σε αυτό το πεδίο, αλλά και τα πολλαπλά οφέλη τους στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

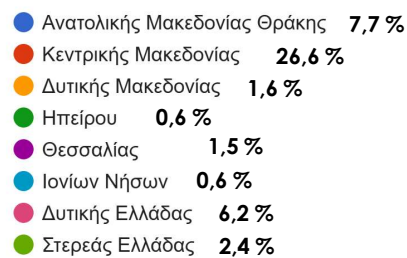
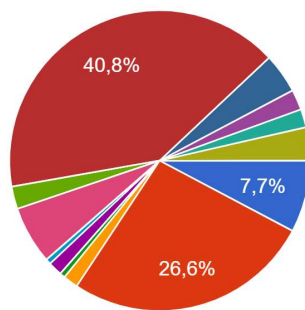
Τα αποτελέσματα της μελέτης αξιολογήθηκαν σε συνεργασία με τον **Κωνσταντίνο Αθανασάκη, Οικονομολόγο με ειδίκευση στην Υγεία, Επίκουρο Καθηγητή Οικονομικών της Υγείας και Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.**



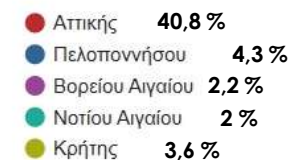
2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

- ▶ Στην έρευνα της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. συμμετείχαν 866 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και 2. Η έρευνα έγινε με τη χρήση ηλεκτρονικής πλατφόρμας και η διασπορά της στην Ελλάδα ήταν :

Σε ποια Περιφέρεια της Ελλάδας κατοικείτε;
866 απαντήσεις



▲ 1/2 ▼



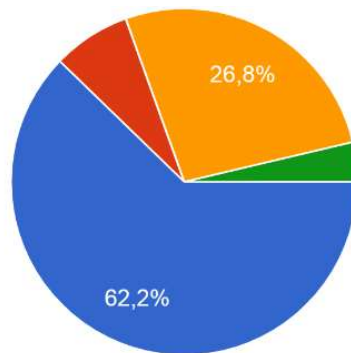
▲ 2/2 ▼



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Από ποιον τύπο Σακχαρώδη Διαβήτη πάσχετε;

866 απαντήσεις



- Τύπου 1 / Παγκρεατεκτομή ασφαλισμένη/ος
- Τύπου 1 / Παγκρεατεκτομή ανασφάλιστη/ος
- Τύπου 2 ασφαλισμένη/ος
- Τύπου 2 ανασφάλιστη/ος

Παρατηρούμε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των πασχόντων που έλαβαν μέρος στην έρευνα, έχουν **Διαβήτη τύπου 1 (62,2%)**. Αυτό αιτιολογείται από το γεγονός ότι οι πιο νεαρές ηλικίες (που πάσχουν κυρίως, από ΣΔ1) τείνουν να εμπλέκονται και να συμμετέχουν περισσότερο σε έρευνες που διεξάγονται διαδικτυακά.

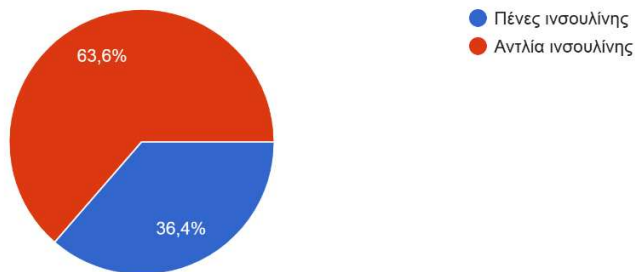


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 1

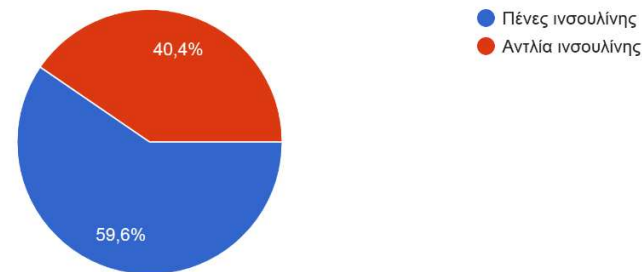
2024

Τι χρησιμοποιείτε για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη;
539 απαντήσεις



2022

Τι χρησιμοποιείτε για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη;
403 απαντήσεις



Συγκρίνοντας τα δυο γραφήματα, παρατηρείται ότι τα ποσοστά ανάμεσα σε αντλίες και πένες ινσουλίνης είναι αντεστραμμένα μεταξύ 2022 και 2024. Φαίνεται να επιλέγονται περισσότερο οι αντλίες ινσουλίνης ως τρόπος χορήγησης ινσουλίνης.

Αυτό το επίπεδο **διείσδυσης των αντλιών**, αποδεικνύει ότι οι πάσχοντες αντιλαμβάνονται καλύτερα τη νέα τεχνολογία και τα οφέλη της

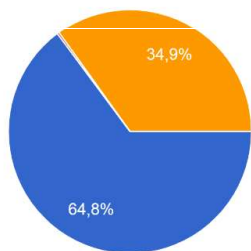


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 1

2024

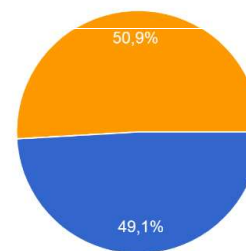
Αν δε συνταγογραφείτε, από πού προμηθεύεστε τα παραπάνω αναλώσιμα;
355 απαντήσεις



- Τα αγοράζω
- Δεν ακολουθώ καμία φαρμακευτική αγωγή
- Έχω απόθεμα

2022

Αν δε συνταγογραφείτε, από πού προμηθεύεστε τα παραπάνω αναλώσιμα;
220 απαντήσεις



- Τα αγοράζω
- Δεν ακολουθώ καμία φαρμακευτική αγωγή
- Έχω απόθεμα

Σημαντική είναι η αύξηση εκείνων που αγοράζουν πλέον τα αναλώσιμά τους (64,8%) σε σχέση με το αντίστοιχο γράφημα του 2022, που το ποσοστό ήταν 49,1%. Αυτή η αύξηση οφείλεται στο γεγονός ότι ο ΕΟΠΥΥ ενώ δημοσίευσε σε ΦΕΚ το Παράρτημα του Άρθρου 47 στις 16/01/23 που αφορά στο πλήθος των αναλωσίμων σακχαρώδους διαβήτη, ενεργοποίησε την εφαρμογή του ΦΕΚ την 1 Νοεμβρίου 2023, με αναδρομική ισχύ. Επομένως, λόγω αναδρομικότητας, όσοι είχαν συνταγογραφήσει το πρώτο 10μηνο του 2023, το e-ΔΑΠΥ τους απαγορεύει να συνταγογραφήσουν άλλα. Οπότε αναγκάστηκαν να αγοράσουν τα αναλώσιμα που χρειάζονταν.

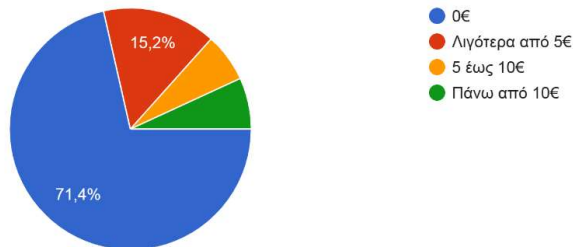


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 1

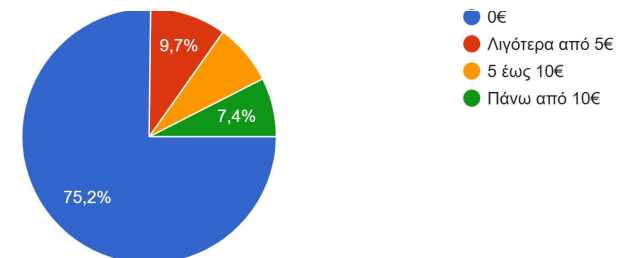
2024

Τι πληρώσατε στο φαρμακείο για την εκτέλεση της συνταγής που αφορά ταινίες, σκαριφιστήρες, βελόνες;
539 απαντήσεις



2022

Τι πληρώσατε στο φαρμακείο για την εκτέλεση της συνταγής που αφορά ταινίες, σκαριφιστήρες, βελόνες;
403 απαντήσεις



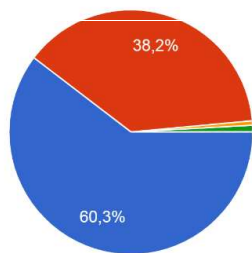
Το αξιοσημείωτο είναι πως το ποσοστό **αυξήθηκε** από το 2022 στο 2024 κατά **4%** (**κλείσιμο ΥΠΕΔΥΦΚΑ**) και όπως παρατηρείτε στο γράφημα του 2024, **το 30%**, έχουν πληρώσει για την εκτέλεση της συνταγής τους στα **φαρμακεία, παρόλο που** σύμφωνα με το άρθρο 62 του ΕΚΠΥ, απαγορεύεται η μετακύλιση οποιουδήποτε κόστους στον ασθενή. **Μάλιστα, το 15%** αυτών πλήρωσε πάνω από **5 ευρώ**. Σε άλλη ανάλυση, παρατηρείται ότι κάποιοι πλήρωσαν ακόμη και **60 ευρώ** για εκτέλεση μιας συνταγής, η οποία αφορά μόνο σε **ιατροτεχνολογικά προϊόντα** (σκαριφιστήρες, βελόνες, ταινίες).



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 1 με αντλία ινσουλίνης 2024

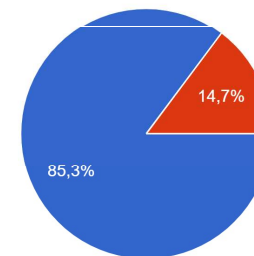
Λάβατε εγκαίρως τα αναλώσιμα από την εταιρία με την οποία συνεργάζεστε;
343 απαντήσεις



- Ναι, όλα
- Ναι, αλλά όχι όλα
- Όχι, κανένα
- Μέρος της συνταγής δεν το έλαβα ποτέ

2022

Λάβατε εγκαίρως τα αναλώσιμα από την εταιρία με την οποία συνεργάζεστε;
163 απαντήσεις



- Ναι, όλα
- Ναι, αλλά όχι όλα
- Όχι, κανένα
- Μέρος της συνταγής δεν το έλαβα ποτέ

Παρατηρούμε ότι μεταξύ 2024 και 2022 έχουμε διαφορά 25% λιγότερους απόλυτα ικανοποιημένους. Το 2024, 38,2%, δηλώνει ότι δεν τα έλαβε όλα. Αξίζει να παρατηρηθεί ότι οι συγκεκριμένες συνταγές εκτελούνται απευθείας από τις εταιρείες. Συνεπώς, θα περιμέναμε άμεση συνολική εκτέλεση, κάτι το οποίο δεν συμβαίνει. Συμπεραίνουμε πως το clawback φαίνεται να περνά στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, μέσω της καθυστέρησης, της μη διάθεσης υλικών ή της μη αντικατάστασης των ελαττωματικών.



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

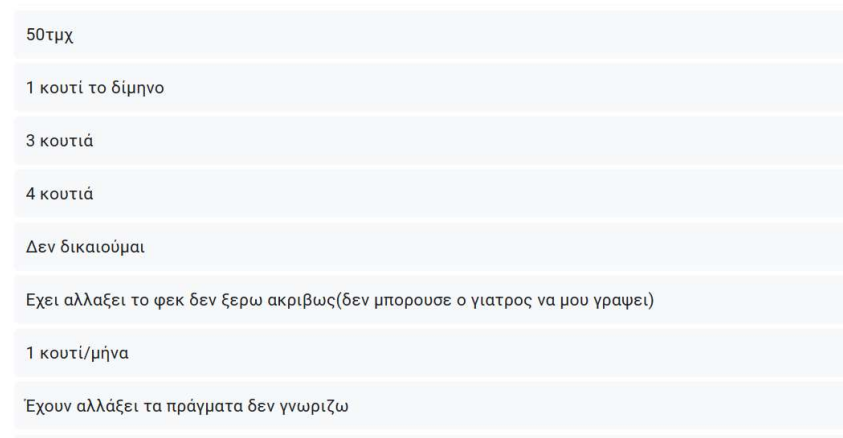
Κοινό ΣΔτ 1 με αντλία ινσουλίνης

Παρά το γεγονός ότι έχουν περάσει 21 μήνες από την αλλαγή της νομοθεσίας, υπάρχουν ακόμη άνθρωποι που δεν γνωρίζουν πόσες ταινίες μέτρησης σακχάρου δικαιούνται !

Τι ποσότητα ταινιών μέτρησης γλυκόζης αίματος δικαιούστε ανά μήνα;

343 απαντήσεις

2024



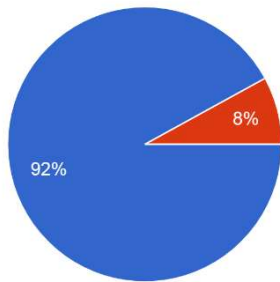


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 1

2024

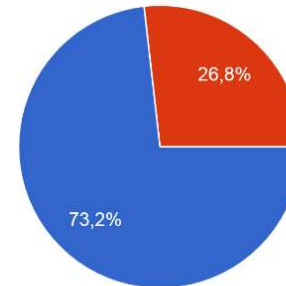
Χρησιμοποιείτε κάποιο σύστημα καταγραφής γλυκόζης;
539 απαντήσεις



● Ναι
● Όχι

2022

Χρησιμοποιείτε κάποιο σύστημα καταγραφής γλυκόζης;
403 απαντήσεις



● Ναι
● Όχι

Συγκρίνοντας τα παραπάνω γραφήματα, που αφορούν στο **σύστημα καταγραφής γλυκόζης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1**, παρατηρείται ότι είναι μεγάλο το ποσοστό των ανθρώπων με Διαβήτη τύπου 1 (92%) οι οποίοι έχουν περάσει στη νέα τεχνολογία, ενώ το 2022, το ποσοστό ήταν 75%.



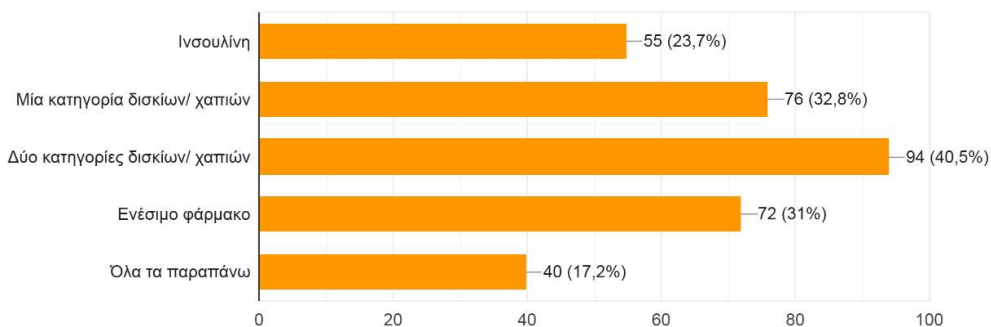
2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 2

2024

Τι χρησιμοποιείτε για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη (μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μία απαντήσεις);

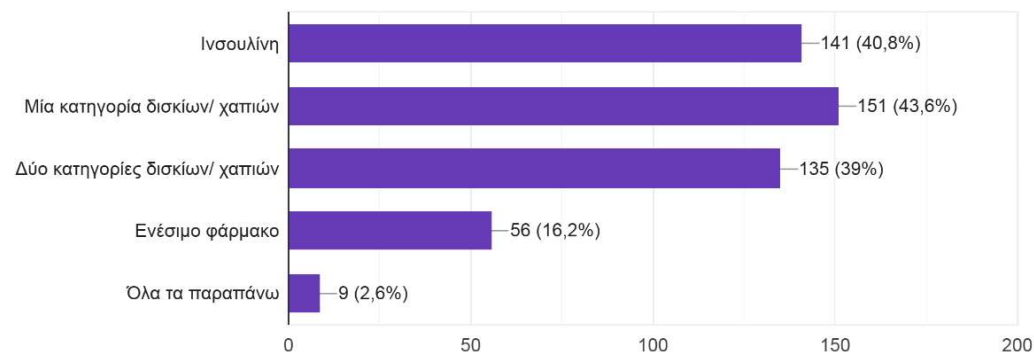
232 απαντήσεις



2022

Τι χρησιμοποιείτε για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη (μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μία απαντήσεις);

346 απαντήσεις



Συγκρίνοντας τα παραπάνω γραφήματα, παρατηρείται ένας διπλασιασμός του πληθυσμού που έχει ενταχθεί στο ενέσιμο φάρμακο (GLP1 ανάλογα) 31% φέτος, για τη διαχείριση του ΣΔ2, σε σχέση με το 16,2% το 2022.



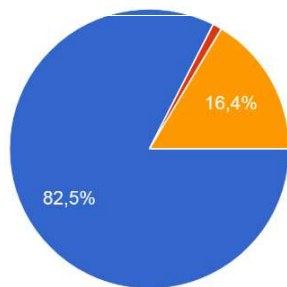
2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 2

2024

Αν δε συνταγογραφείτε, από πού προμηθεύεστε αναλώσιμα;

189 απαντήσεις

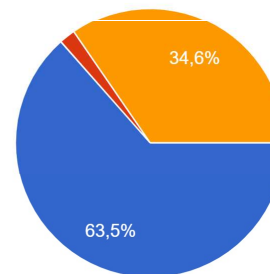


- Τα αγοράζω
- Δεν ακολουθώ καμία φαρμακευτική αγωγή
- Έχω απόθεμα

2022

Αν δε συνταγογραφείτε, από πού προμηθεύεστε αναλώσιμα;

156 απαντήσεις



- Τα αγοράζω
- Δεν ακολουθώ καμία φαρμακευτική αγωγή
- Έχω απόθεμα

Το 82,5% των ατόμων, το 2024 δηλώνει ότι αν δεν συνταγογραφεί τα αναλώσιμα, τα αγοράζει.

Το ποσοστό είναι αυξημένο κατά 20% από το 2022. Το συμπέρασμα που προκύπτει είναι πως η λιανική αξία των αναλωσίμων είναι κατά πολύ μικρότερη από ότι αν συνταγογραφηθούν.

Αυτά τα προϊόντα επιτρέπετε να διατίθενται άνευ ιατρικής συνταγής από το φαρμακείο;

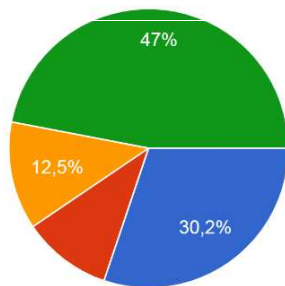


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτ 2

2024

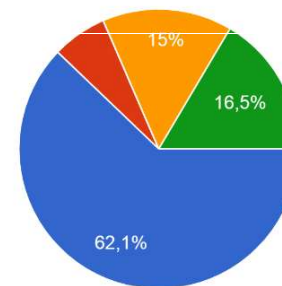
Τι πληρώσατε στο φαρμακείο για την εκτέλεση της συνταγής των αναλωσίμων
232 απαντήσεις



- 0€
- Λιγότερα από 5€
- 5 έως 10€
- Πάνω από 10€

2022

Τι πληρώσατε στο φαρμακείο για την εκτέλεση της συνταγής των αναλωσίμων
346 απαντήσεις



- 0€
- Λιγότερα από 5€
- 5 έως 10€
- Πάνω από 10€

Το 50% δηλώνει ότι πληρώνει κατά την εκτέλεση της συνταγής στο φαρμακείο, πάνω από 10 ευρώ, τη στιγμή που δεν θα έπρεπε να πληρώνουν απολύτως τίποτα, ενώ το ποσοστό που δηλώνει ότι δεν πληρώνει τίποτα έχει πέσει στο μισό (30,2%) σε σχέση με το 2022 (62,1%).

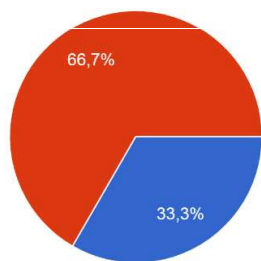


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ανασφάλιστοι

2024

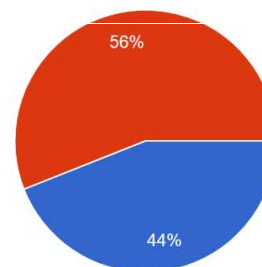
Υπάρχουν αναλώσιμα στο φαρμακείο του Νοσοκομείου της περιοχής σας;
63 απαντήσεις



● Ναι
● Όχι

2022

Υπάρχουν αναλώσιμα στο φαρμακείο του Νοσοκομείου της περιοχής σας;
50 απαντήσεις



● Ναι
● Όχι

Παρατηρείται αύξηση των ελλείψεων σε αναλώσιμα υλικά στα φαρμακεία των Νοσοκομείων

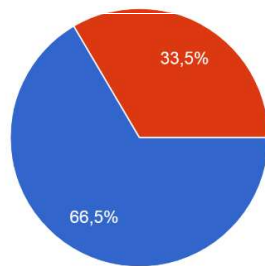


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2

2024

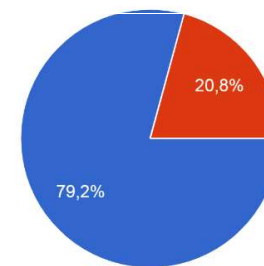
Το ραντεβού σας έγινε:
866 απαντήσεις



● στον προγραμματισμένο χρόνο
● υπήρχε καθυστέρηση

2022

Το ραντεβού σας έγινε:
843 απαντήσεις



● στον προγραμματισμένο χρόνο
● υπήρχε καθυστέρηση

Παρατηρείται ότι το ραντεβού με τον θεράποντα ιατρό γίνεται σε **μικρότερο** πια **βαθμό στον προκαθορισμένο χρόνο**. Το **33,5%** δηλώνει ότι **υπάρχει καθυστέρηση**, ενώ το **2022 το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 20,8%**.

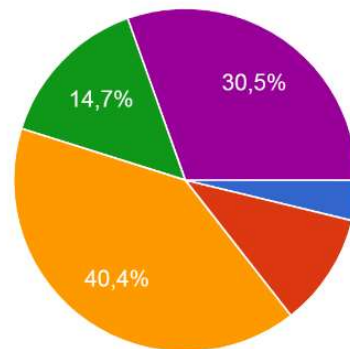
Αυτό οφείλεται στην έλλειψη εξειδικευμένου ιατρικού προσωπικού στο σακχαρώδη διαβήτη τα **τελευταία έξι χρόνια**.



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Αν συμμετάσχω σε μια κλινική δοκιμή, αυτό θα έχει κίνδυνο για την υγεία μου
844 απαντήσεις



- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

Το 25% συμφωνούν ενώ
το 40,4% δεν μπορεί να
απαντήσει με σαφήνεια

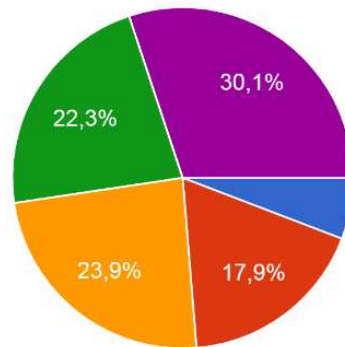


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Η κλινική δοκιμή είναι ένα πείραμα, το οποίο αφορά μόνο την επιστημονική κοινότητα
844 απαντήσεις

**Μόνο το 52,4%
διαφωνεί !**



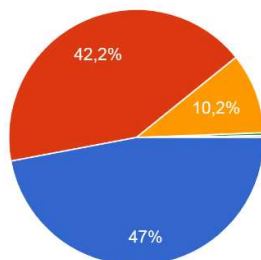
- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

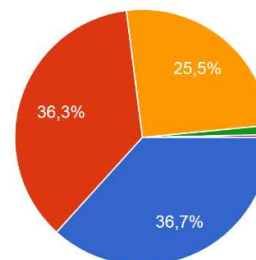
Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Η συμμετοχή στις κλινικές δοκιμές έχει πολλαπλά οφέλη για την επιστημονική κοινότητα
844 απαντήσεις



- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

Η συμμετοχή στις κλινικές δοκιμές έχει πολλαπλά οφέλη για την πολιτεία
844 απαντήσεις



- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα

Ιδιαίτερα υψηλά τα ποσοστά όσων συμφωνούν

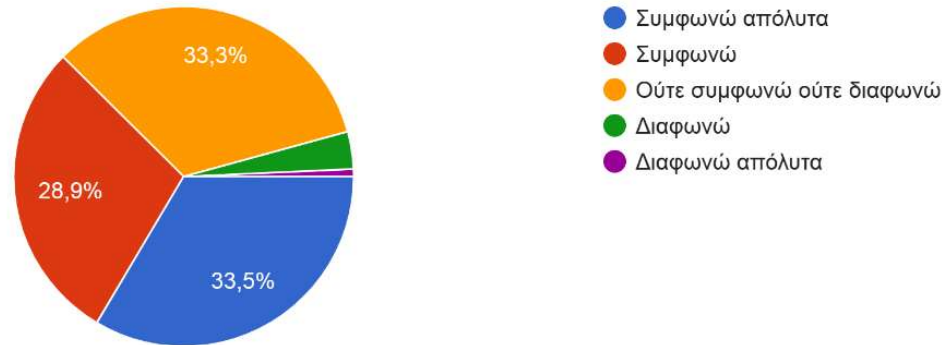


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Η συμμετοχή στις κλινικές δοκιμές έχει πολλαπλά οφέλη για τον ασθενή
844 απαντήσεις

Όχι ιδιαίτερα υψηλά
τα ποσοστά όσων
συμφωνούν, σε σχέση
με τις προηγούμενες
ερωτήσεις



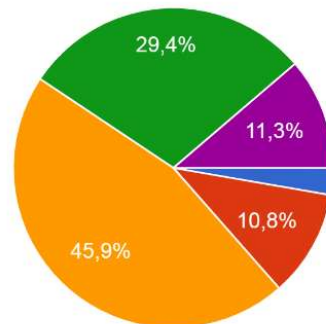


2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Η πρόσβαση στην ενημέρωση για τις κλινικές μελέτες είναι επαρκής
844 απαντήσεις

Που οφείλεται η
άγνοια και ο πιθανός
φόβος ;



- Συμφωνώ απόλυτα
- Συμφωνώ
- Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ
- Διαφωνώ
- Διαφωνώ απόλυτα



2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024

Κοινό ΣΔτι + ΣΔτ2 «Κλινικές μελέτες»

Παρατηρώντας τα παραπάνω γραφήματα που αφορούν στις Κλινικές Μελέτες, το γεγονός ότι οι περισσότεροι απαντούν σχεδόν σε όλες τις ερωτήσεις «Ούτε συμφωνώ - ούτε διαφωνώ» καταδεικνύει την απόλυτη άγνοια των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα μας.

2^η ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ 2024



2nd Diabetes Empowerment Forum 2024



Σας ευχαριστώ

